Menno Dros en Carola Zwartjes leren de cursisten goochelen.

FOTO JJFOTO/ERNA FAUST

MAANDAG 24 NOVEMBER 2008

Stichting Magic Maker geeft training met 'direct succes'

Autist kruipt uit schulp via goochelen

DOOR MATTHIE BERGMAN

GROET - Stel je bent autistisch, hebt daardoor faalangsten en ben je extreem verlegen. Dan kun je in een praattherapie gaan om na lange tijd de eerste verbeteringen te ervaren. Er is nu echter ook een methode voor deze groep om *direct* succes te ervaren: goochelen.

Menno Dros en Carola Zwartjes uit Groet zijn degenen die deze training hebben ontwikkeld. Zij zijn de eersten en voor zover bekend de enigen in Nederland, zo niet ter wereld.

Menno goochelt al zo'n veertig jaar. Hij is Nederlands kampioen geweest. Daarnaast is hij leraar en heeft in zijn klas menig kind met faalangst gehad.

Carola heeft een lange carrière in de gezondheidszorg achter de rug. De laatste tien jaar heeft ze zich gespecialiseerd in autisme. Zij is coördinator van 'Insideaut' een inloopcentrum in Alkmaar voor en met mensen met autisme.

Intelligent

Autisme is geen klein probleem. Carola: „Een op de vier mensen in ons land heeft een vorm van autisme. Vaak is dat echter heel moeilijk te zien. Ze zijn meestal heel intelligent, zoals bijvoorbeeld Microsoft-oprichter Bill Gates of Albert Einstein. Maar ondanks die intelligentie hebben ze moeite zich te handhaven in hun sociale omgeving."

Het tweetal begon in 2000 met het bedrijf 'Magic Maker', dat goochelterapie gaf aan extreem verlegen kinderen. Al snel legden ze zich toe op mensen, van jong tot oud, met autisme, ouders van autistische kinderen en hulpverleners.

De goochelterapie is een training met een 'dubbele bodem': de deelnemer komt voor het leren van goochelen, terwijl via presentatietechnieken gelijktijdig wordt gewerkt aan bijvoorbeeld motorische ontwikkeling, leren plannen, omgaan met structuren, sociaal vaardiger worden, enz.. „We werken vanuit wat ze kunnen. Dat is al een heel andere invalshoek dan een therapie. Duidelijkheid en structuur zijn van groot belang. Als je niet goed gestructureerd volgens een plan werkt, dan mislukt de truc. Mensen met autisme hebben ook vaak herhalende bewegingen. Dat doen ze omdat ze vol zijn in hun hoofd. Bij ons maken we hier weer gebruik van: om een truc onder de knie te krijgen, moeten bepaalde handelingen zeer regelmatig worden herhaald. Zo krijgen ze een truc beter onder de knie", stelt Menno.

Samenwerking valt mensen met autisme ook moeilijk. Juist weer op die speelse manier leren ze dat bij de cursus goochelen. Carola: „We leren ze onder meer trucs waarbij ze assistentie nodig hebben van iemand uit het publiek. En dan zie je dat ze dan zomaar op iemand in de zaal afstappen."

Extreem

Extreem verlegen als autistische kinderen zijn, stappen ze niet naar een ander. Door hun houding stappen anderen ook zelden vanuit zichzelf naar de autist. Dat zal anders zijn als ze weten, dat die een leuke goocheltruc kan tonen. Bij het vertonen van een truc stapt degene met autisme in de rol van goochelaar. Die kent hij door de training inmiddels goed en dat geeft hem steun en zelfvertrouwen. Ook een goede wijze van presenteren hebben ze geoefend. En mocht een truc mislukken, is het ook niet erg. Het duo leert ze in zo'n geval een plan B te hebben om het weer in hun voordeel om te buigen."

Ook ouders en hulpverleners kunnen een cursus volgen. Menno: „Soms lopen mensen vast in hun contact met een autist. Via goochelen hebben ze een andere, ontspannen manier om dat contact weer te openen."

Voor meer informatie kan men mailen met bestuur@magicmaker.nl