

Een trukendoos vol zelfvertrouwen

De goochelkunst inzetten als middel om mensen met autisme wat meer zelfvertrouwen te geven. Stichting Magic Maker oogst er al een jaar of acht succes mee. Tijdens het recente NVA-congres trokken oprichters Menno Dros en Carola Zwartjes ook flink wat aandacht met hun weldoordachte en voor niet geoefende ogen absoluut onnavolgbare trucs. Reden te meer voor Engagement om eens bij ze op bezoek te gaan. U krijgt de groeten uit Groot.

DOOR PAUL ARTS

FOTO'S DOOR PAUL ARTS EN RIANNE VAN OOIJEN

Verlegenheid, faalangst, onhandigheid, motorische stoornissen...mensen met een stoornis in het autistisch spectrum hebben er helaas vaak mee te kampen. Het draagt allemaal niet echt bij tot je sociale status. Maar hoe zou het zijn als je dingen kunt die anderen niet kunnen? Volgens Stichting Magic Maker is goocheltherapie hét middel om kinderen, maar ook volwassenen met autisme te helpen in hun psychosociale ontwikkeling. Het accent ligt daarbij op de wat hoger functionerenden. Menno Dros, zelf al zo'n 40 jaar actief goochelaar en ook tweemaal Nederlands kampioen, maakt het in zijn dagelijks leven als docent management & communicatie ook regelmatig mee. "Ik zie bij mij op school dat slimme leerlingen die zich moeilijk kunnen uiten en daardoor door medeleerlingen als vreemd worden gezien, door het aanleren van een paar handige trucs in hoog tempo boven zichzelf uitgroeien. Hun zelfvertrouwen krijgt er een enorme duw door. Je wordt voor even iemand anders, een goochelaar die trucs kent die een ander niet kent. Jij bent ineens voor even de docent en dat geeft een enorm gevoel van zekerheid."

Vaardigheidstraining met meerwaarde

De kunst van het goochelen wordt toegepast om mensen met een lichamelijke of psychosociale belemmering te trainen in hun omgang ermee. De basis van het systematisch opgezette programma is de koppeling van artistieke vaardigheden aan een therapeutisch doel. Aldus begint de informatiefolder van Magic Maker. Carola Zwartjes licht dit toe: "Onze goocheltraining is erop gericht dat je door het aanleren van een paar handige trucs wat meer zelfvertrouwen krijgt. Dat vraagt om structuur, herhaling en planning. Niet alleen je motoriek wordt er beter door, maar ook je hele presentatie als mens. Je wordt je ervan bewust dat je er mag zijn – en dat is voor veel mensen met een vorm van autisme een belangrijk winstpunt. Je gevoel van eigenwaarde groeit en dat is weer heel belangrijk in de omgang met anderen."

Dát het werkt, hebben Menno en Carola zelf ook ervaren met hun inmiddels 19-jarige zoon Gino die Asperger heeft. Carola vertelt hoe Menno jaren geleden een aantal nieuwe goocheltrucs met hem uitprobeerde en vervolgens zag hoe snel hij die trucs oppikte en ook hoe positief hij daarop reageerde. "Hij is er sinds die erkenning van zijn capaciteiten enorm op vooruitgegaan en in bepaalde opzichten ook echt een ander mens geworden. Dat heeft ons allemaal uiteraard gesterkt in onze ideeën om met goochelen ook andere kinderen met autisme te bereiken."

Training op maat

Dat goocheltherapie helpt, bewijzen de resultaten. Menno vertelt dat er zelden iemand afhaakt en dat instanties als MEE, GGZ en de gehandicaptenzorg de trainingen van Magic Maker inmiddels enthousiast hebben omarmd. Waarin ligt de bron van dit succes? Carola: "Ik denk dat het komt door onze aanpak. Wij gaan in onze training uit van de mogelijkheden van de deelnemers, niet van de beper-





Meer weten? Kijk op www.magicmaker.nl of stuur een e-mail naar info@magicmaker.nl. De goocheltherapie van Magic Maker wordt volledig vergoed vanuit het PGB.

kingen. Wij ontwikkelden de trainingen ook zoveel mogelijk op maat. Afgestemd op het ontwikkelingsniveau van de deelnemers, maar ook rekening houdend met hun motorische en sociale vaardigheden. We appeleren daarbij vooral ook aan hun doorzettingsvermogen, aan de wil om zichzelf te bewijzen. En dat blijkt uitstekend te lukken. Praktische vaardigheden monden zo uit in versterking van het individu. En dat allemaal op een plezierige manier. Iedereen is nieuwsgierig naar het geheim achter de truc. Als je dat geheim kent, dan weet je iets dat anderen niet weten. Maar ook zij zijn nieuwsgierig. Zij zullen daarom de eerste stap naar jou zetten. Het initiatief komt dus vanuit de ander. Dat is voor mensen met autisme geen vanzelfsprekendheid."

Carola heeft zelf al flink wat ervaring opgedaan met autisme spectrum stoornissen, onder meer in haar werk als coördinator van een ambulante autistententeam en als oprichtster van een eetcafé voor mensen met autisme in Alkmaar (Enigma). Ook is zij actief als clustermanager bij InsideAut, het inloopcentrum van Esdégé-Reigersdaal*) voor mensen met de diagnose autisme en een normale tot hoge intelligentie (zie www.insideaut.st-er.nl). Kortom, de gangmakers achter Magic Maker weten perfect wat mensen met autisme beweegt.

*) Esdégé-Reigersdaal is een organisatie voor dienstverlening aan mensen met een handicap en actief in de kop van Noord-Holland. Zie www.st-er.nl.

Uitbreiding

In 2007 is het *bedrijf* Magic Maker omgevormd tot een *stichting*, met als doel wat meer armslag te krijgen voor verdere uitbreiding van de trainingsactiviteiten. Want naast goocheltherapie voor kinderen met autisme verzorgt Magic Maker in toenemende mate ook trainingen voor ouders en hulpverleners. Ook goochelles op school is een onderdeel van hun activiteiten waarmee ze goed scoren.

Het duo heeft een aantal maanden geleden versterking gekregen in de persoon van Frank van Herpen, die in zijn dagelijks werk manager P&O bij Esdégé-Reigersdaal is. "Ik was gegrepen door de enorme bevoegdheid, ambitie en overtuiging van Carola en Menno. Ook van hun activiteiten en de resultaten raakte ik onder de indruk. Daar kwamen we over in gesprek. Zij hadden behoefte aan iemand die samen met hun wilde werken aan verdere uitbreiding en professionalisering van de activiteiten. Ik heb daar niet lang over na hoeven denken. Van huis uit ben ik geen goochelaar, ik zal dat ook nooit worden. Dat doet echter niets af aan de resultaten die Magic Maker weet te boeken met en voor mensen met autisme. Daar doen we het voor". ■

